

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Sáu, ngày 17/05/2024

TỊNH KHÔNG PHÁP NGŨ

BÀI 129

Bài học hôm qua Hòa Thượng dạy, Phật pháp Đại Thừa dạy chúng ta lấy bố thí làm trung tâm. Người không tích cực hành bố thí thì rất khó đối trị được tập khí của chính mình. Chúng ta phải bố thí bằng tâm chân thành. Khi chúng ta tổ chức những buổi lễ tri ân, mọi người đều phát tâm chân thành nên những buổi lễ đã diễn ra tốt đẹp, tất cả mọi người đều được lợi ích. Bố thí chính là xả, là buông bỏ ở trong tâm. Hòa Thượng nói: *“Nhiều người khuyên người khác buông xả nhưng họ thì muốn có càng nhiều càng tốt!”*.

Hòa Thượng nói: *“Tất cả pháp tu của nhà Phật đều để giúp chúng ta trừ vọng niệm, chấp trước”*. Có người nói, tu hành không cần giữ tâm thanh tịnh, không cần diệt vọng tưởng, không cần giữ giới. Đây đều là những lời của Ma. Chúng ta tu hành chính là chúng ta đối trị vọng tưởng, phân biệt; chấp trước của chính mình.

Trước khi nhập Niết Bàn, Thích Ca Mâu Ni Phật dặn Ngài A Nan: *“Lấy khổ làm Thầy, lấy giới làm Thầy”*. Chúng ta phải tích cực làm những việc cần làm để lợi ích cộng đồng, xã hội, không ngại khó khăn. Bác Hồ cũng dạy chúng ta hy sinh phụng hiến, chí công vô tư. Người giữ giới, tuân thủ pháp luật thì tâm của họ sẽ an ổn, họ được pháp luật bảo hộ, được giới luật hộ trì. Chúng ta bị sai sử bởi những thói quen xấu thì chúng ta sẽ luôn cảm thấy không an.

Khi tôi gặp một người thích uống cà phê hay uống trà sữa thì tôi có thể đi uống cùng họ nhưng ở nhà mình, mấy tháng nay tôi đã không uống cà phê. Chúng ta đối trị được tập khí thì chúng ta sẽ cảm thấy an nhiên, tự tại, không bị sai sử. Nhà Phật gọi *“Giới”* là biệt giải thoát. Chúng ta tuân thủ pháp luật, quy củ, quy điều thì chúng ta sẽ tự nhiên an ổn. Thí dụ, khi đi ra đường bằng xe máy thì chúng ta đội mũ bảo hiểm, khi tham gia giao thông chúng ta lái xe đúng quy định.

Hôm trước, chúng tôi gặp một đội kiểm tra an toàn giao thông, họ kiểm tra tốc độ, làn đường, nồng độ cồn, chúng tôi đều không vi phạm. Những người vi phạm, không tuân thủ theo quy định, theo pháp luật thì họ sẽ cảm thấy bị ràng buộc. Nếu không có chuẩn mực, quy định để mọi người tuân theo thì xã hội sẽ loạn.

Hòa Thượng nói: *“Phật đi đứng, nằm ngồi, lời nói, cử chỉ tự nhiên đều hợp với quy củ, chuẩn mực”*. Chúng ta phải nội hóa những quy củ, quy định này vào trong nội tâm của chính mình. Chúng ta giữ *“tướng giới”* chưa đủ mà chúng ta phải giữ *“tâm*

giới”. Chúng ta giữ tâm giới thì chúng ta mới khai được định. Chúng ta có định thì chúng ta mới có thể khai được trí tuệ.

Hòa Thượng nhắc: **“Tu hành là chúng ta sửa đổi tư tưởng, hành vi sai lầm của mình. Phàm phu thường không nhận ra sai lầm của mình, chúng ta muốn nhận ra sai lầm của mình thì hằng ngày, chúng ta phải đọc Kinh, phải học Kinh”**. Tu hành chính là chúng ta nỗ lực sửa đổi những tư tưởng, lời nói, hành vi của chúng ta mà chưa tương ứng với Kinh điển, với giáo huấn của Phật Bồ Tát. Hằng ngày, chúng ta cùng nhau học tập, dùng lời dạy của Phật Bồ Tát, của những bậc tu hành chân chánh đối chiếu tâm hạnh của chính mình.

Phàm phu rất dễ phạm sai lầm nhưng chúng ta thường không nhận ra sai lầm của mình, có những người vì phạm sai lầm mà mất đi cả giới thân huệ mạng. Thầy Thái nói: **“Cuộc đời của chúng ta cần có những tấm gương”**. Chúng ta dùng giáo huấn của Phật Bồ Tát, của Cổ Thánh Tiên Hiền để đối chiếu tư tưởng, ngôn hạnh, hành động, tạo tác của chính mình. Có những người **“tự dĩ vi thị”**, tự cho mình là biết nên họ ngông cuồng.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta làm bất cứ việc gì giúp ích được cho chúng sanh thì đó đều không phải là năng lực của chúng ta mà là nhờ ơn đức của Phật Bồ Tát, Cổ Thánh Tiên Hiền, của Cha Mẹ, Thầy Cô, sự tài bồi của quốc gia và sự thành toàn của rất nhiều người”**. Chúng ta có được tâm này thì chúng ta sẽ không dám lười biếng, chểnh mảng. Chúng ta chìm đắm trong **“danh vọng lợi dưỡng”**, hưởng thụ **“năm dục sáu trần”** thì chúng ta không thể có kết quả tốt. Chúng ta không an trú trong lời dạy của Phật Bồ Tát, Thánh Hiền, những bậc chân chính tu hành thì chúng ta sẽ đọa lạc. Chúng ta có sai lầm là do chúng ta nghe theo tập khí, phiền não của chính mình. Hòa Thượng nhắc, chúng ta phải ngày ngày đọc Kinh, nghe pháp, để đối chiếu hành động tạo tác, khởi tâm động niệm của chính mình. Chúng ta chìm đắm trong **“danh vọng lợi dưỡng”** thì chắc chắn chúng ta sẽ bị **“danh vọng lợi dưỡng”** nhân chìm.

Hòa Thượng nói: **“Hằng ngày, khi chúng ta thắp hương, chúng ta phải biết ý nghĩa của việc này. Thắp hương là biểu thị thân tâm phụng hiến, cúng dường Tam Bảo, cúng dường chúng sanh. Khi hương cháy hết chỉ còn lại chân hương, chân hương là để nhắc nhở chính mình phải tận tâm tận lực giúp đỡ chúng sanh, hy sinh phụng hiến”**. Nhiều người cho rằng thắp hương là để khói của hương sẽ giúp họ cầu thông được với Phật. Cây nến đốt cháy chính mình để soi sáng mọi người, sau khi đốt hết cây nến không còn lại gì, đây là cây nến tận lực hy sinh phụng hiến. Cây nến đã làm ra biểu pháp cho chúng ta, nhắc nhở, khai thị cho chúng ta một cách thiết thực.

Những tháng gần đây, hằng ngày, tôi chở con gái đến chùa lạy Phật, tôi thấy, mọi người đốt hương rất nhiều, những que hương bị cắm xiên xẹo. Sau khi tôi lạy Phật xong, tôi sửa lại que hương cho thẳng, đây cũng là cách là tôi dạy con gái cách thắp hương. Mọi người thắp hương nghiêng ngã như vậy do tâm ý của họ bao chao, xao động. Chúng

ta học Phật là học cách Phật đi đứng, nằm ngồi, tất cả đều là chuẩn mực, quy củ. Chúng ta quay về với tâm chân thành thì hành vi, lời nói của chúng ta sẽ trở thành chuẩn mực.

Hiện tại, chúng ta may mắn vì chúng ta được tham gia nhiều lớp học, được nhiều người nhắc nhở. Chúng ta học Phật, học chuẩn mực Thánh Hiền để chúng ta sửa những hành vi sai lầm của chính mình. Chúng ta phải thay đổi hành vi sai lầm của phạm phu thì chúng ta mới có thể trở thành Thánh Hiền, Phật Bồ Tát. Những người càng nổi tiếng, càng có danh vọng, địa vị thì họ càng khó nhận ra lỗi của mình vì không có ai dám nhắc họ. Từ lúc sơ phát tâm đến khi thành Phật, chúng ta không được chệnh mảng. Nhiều người cho rằng họ đã tu hành 10 năm, 20 năm, họ cho phép mình chệnh mảng, phóng túng, tùy tiện, đây là suy nghĩ sai lầm.

Hòa Thượng nói: **“Phật Bồ Tát không ngừng tinh tấn”**. Các Ngài đã là Phật Bồ Tát mà các Ngài vẫn không ngừng tinh tấn. Chúng ta là phạm phu mà chúng ta không ngừng *“tinh tướng”* thì chúng ta sẽ bị tập khí sai sử, oan gia trái chủ đến đòi nợ. Nếu chúng ta tu hành đúng như pháp thì oan gia trái chủ kính trọng, làm hộ pháp cho chúng ta. Chúng ta tu hành không đúng như pháp thì oan gia trái chủ sẽ làm oan gia đối đầu với chúng ta.

Hòa Thượng nhiều lần kể câu chuyện về Ngài Ngô Đạt Quốc Sư, Ngài Ngô Đạt có mười kiếp làm cao tăng, Triệu Thấu đi theo Ngài Ngô Đạt mười kiếp nhưng không làm hại được Ngài, đến kiếp thứ mười, khi Ngài Ngô Đạt vừa khởi một niệm danh lợi thì oan hồn Triệu Thấu liền hoá thành ghè mặt người trên đầu gối Ngài Ngô Đạt. Câu chuyện này là sự cảnh tỉnh cho chúng ta!

Nhiều người nổi tiếng, có tiền tài, danh vọng nên họ quên rằng họ vẫn còn tập khí, phiền não, oan gia trái chủ. Chúng ta thường quên rằng chúng ta có rất nhiều oan gia trái chủ. Chúng ta tu hành đúng như pháp, đem thân tâm cúng dường Tam Bảo, cúng dường chúng sanh thì oan gia trái chủ sẽ làm hộ pháp cho chúng ta. Chúng ta có ý niệm tư lợi thì họ sẽ trở thành oan gia đối đầu với chúng ta.

Chúng ta phát tâm hoằng dương Phật pháp, chuẩn mực Thánh Hiền, nỗ lực phục vụ chúng sanh thì oan gia trái chủ nhiều đời sẽ là hộ pháp cho chúng ta. Hòa Thượng nói: *“Oan gia trái chủ từ bi hơn chúng ta nhiều!”*. Chúng ta ghét ai thì chúng ta *“ghét cả đường đi lối về”*. Oan gia trái chủ làm hộ pháp cho chúng ta để họ cũng được nương nhờ vào chúng ta. Chúng ta chân thật làm lợi ích chúng sanh, hoàn toàn xả bỏ tư lợi thì oan gia trái chủ không có lí do để hại chúng ta. Hòa Thượng nói: **“Nếu chúng ta làm lợi ích cho chúng sanh, oan gia chướng ngại chúng ta thì đó là họ chướng ngại những người chúng ta đang làm lợi ích”**. Chúng ta đang làm lợi ích cho chúng sanh thì họ cản trở chúng ta là cản trở rất nhiều người. Chúng ta chỉ làm lợi ích cho mình thì khi oan gia đến báo oán, họ cũng không cản trở người khác.

Hòa Thượng nói: “*Người thế gian muốn trả thù người đã giết cha nhưng nếu thấy người đó đang làm lợi ích cho rất nhiều người thì họ cũng gác lại việc trả thù*”. Nếu người đã giết Cha họ là một vị tham quan thì họ sẽ tìm đến trả thù.

Có những người chìm đắm trong “*danh vọng lợi dưỡng*”, quên đi vai trò, bổn phận của mình, quên rằng nhiều đời, nhiều kiếp mình đã tạo ra rất nhiều oan gia trái chủ, một thời gian ngắn thì họ bị danh vọng nhân chìm. Chúng ta hoàn toàn không có ý niệm tư lợi thì chúng ta nhất định sẽ không có chướng ngại. Chúng ta muốn làm được điều này thì chúng ta ngày ngày học tập giáo lý của Phật Bồ Tát, của Thánh Hiền.

Hòa Thượng nói: “***Thế Tôn dạy bảo người xuất gia chúng ta phải thường sờ đầu của mình, nhắc nhở chính mình phải vì chúng sanh, vì hoằng dương Phật pháp, hoằng dương chánh pháp mà chăm chỉ tu hành, hy sinh phụng hiến***”. Hòa Thượng nhắc nhở người xuất gia cũng chính là nhắc nhở người tại gia. Đây là biểu thị cho việc chúng ta không cần thân này mà phải đem nó hy sinh phụng hiến, vì Phật pháp, vì chuẩn mực Thánh Hiền, vì chúng sanh mà nỗ lực, không ngại gian khó. Người xưa để hương trên đầu để hương cháy đến chín thịt, việc độ chúng sanh cũng không khó như việc này!

Hòa Thượng nói: “***Tu hành là sửa đổi hành vi, tư tưởng, sai lầm của chính mình***”. Phạm phu chúng ta thường không nhận ra sai lầm, người khác nhắc chúng ta vẫn chưa nhận ra thậm chí khi chúng ta làm sai, thất bại thì chúng ta cũng chưa ăn năn, hối cải. Chúng ta phạm sai lầm chúng ta thường không nhận sai, chúng ta không muốn người khác biết. Chúng ta cần cầu sự dạy bảo để chúng ta không phạm phải sai lầm thì đây là chúng ta chân thật có tâm sám hối.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!